



Vážené pražské judistické oddíly,

dovolte mi, abych Vám s blízcím se koncem roku popřál co nejlépe strávené vánoční svátky v kruhu svých nejbližších.

Čím dál více si uvědomuji, že právě ten „**kruh nejbližších**” je velmi důležitý a může být tou největší oporou v každém životním rozhodnutí - ba i činnostech. Jeden takový „kruh zápalených” a pracovitých lidí mám i kolem sebe na Pražském svazu juda. A proto Vám mohu představit to **nejpodstatnější**, co jsme v tomto roce pro pražské judo udělali.

Začnu však tím **nejdůležitějším**.

Děkuji všem pražským oddílům za veškerou energii a úsilí, které vynakládají při práci s mládeží a dalšími členy naší judistické komunity.

Právě uvnitř těchto sportovních skupin se tvoří hodnoty - a není už tak důležité, zda se nakonec úsilí přetaví v medaile či ne. Protože věřím, že zvláště se tato energie projeví v dalším životě každého jedince. Pokud se někdo cítí jako judista napořád, co více si přát?

Přesto se i na ty **výsledky** nejen naší nejlepší mládeže podíváme. Není to tak dlouho (vlastně tři dny nazpět), co jsem obdržel od Českého svazu juda **hodnocení oddílů** v kategoriích U13/14 a U15/16 za období od roku 2021 - 2023. A co nevidím? V první „pětce” jsou tři pražské oddíly. Absolutním vítězem je **Judo Academy**, třetí příčku zaujímá **TJ Sokol Praha Vršovice** a čtvrté místo putuje do **USK Praha**. Před čtyřmi dny jsem se vrátil z finálové části nejvyšších týmových soutěží a ještě teď mám radost z bronzu **USK Praha** v **Dorostenecké lize**. Stejný oddíl **triumfoval** i v **Extralize mužů**, když ve finále deklasoval Judo club Liberec 4:1.

Pražské oddíly **dominovaly** i na **republikových šampionátech jednotlivců**. Níže uvádím stručný přehled výsledků tohoto roku:

Výsledky republikových šampionátů jednotlivců v roce 2023:

PČR U14

TJ Sokol Praha Vršovice - 1x zlato, 1x stříbro, 2x bronz

Judo Academy - 2x stříbro, 1x bronz



TJ Sokol Žižkov II - 2x bronz

Judo Elite - 1x bronz

USK Praha - 1x bronz

MČR U16

Judo Academy - 3x zlato, 1x stříbro, 2x bronz

USK Praha - 1x zlato, 2x stříbro, 3x bronz

Judo Elite - 1x zlato, 1x stříbro

TJ Sokol Praha Vršovice - 1x zlato

MČR U18

USK Praha - 1x zlato, 2x stříbro, 2x bronz

TJ Sokol Praha Vršovice - 3x zlato, 1x stříbro

Judo Elite Praha - 1x zlato, 2x stříbro, 1x bronz

Judo Academy - 1x stříbro

TJ Sokol Žižkov II - 1x bronz

MČR U21

USK Praha - 4x stříbro, 1x bronzu

Judo Academy - 1x zlato, 1x bronz



Protože se Praha může pyšnit takovou mládeží, je jasné, že by se měla podporovat. Pražský svaz juda v tomto roce učinil následující podporu: (náklady jsou zatím odhadované z hlediska neúplného roku a očekávaných faktur za proběhlé akce)

Podpora a činnosti pro talentovanou pražskou judistickou mládež:

- centrální příprava pro zařazené členy SpS (U16), případně i KVŽ (U14) - 3x tréninkový sraz v Teplicích (leden, červen, říjen), 2x účast na centrálním tréninkovém srazu v Teplicích (červenec, srpen), 2x tréninkový sraz na Folimance (leden, duben), centrální tréninkový sraz Ostrava (březen), centrální tréninkový sraz Brno (září), tréninkový sraz v SA Rokytky (prosinec) - **cca 600 000 Kč**
- 100% úhrada nákladů všem vybraným členům SpS nominovaných na akce RDD (reprezentační družstvo dorostu) v ČR - **125 000 Kč**
- Pražský svaz juda podpořil částkou 100 000 Kč SCM Praha + Střední Čechy pro tento rok - **100 000 Kč**
- materiální podpora: zakoupení sportovního oblečení pro studenty a členy tréninkové skupiny na SOŠ Jarov - **41 888 Kč**
- zahraniční kemp pro vybrané pražské dorostence (Sadílková, Vondráková) v Japonsku - **20 000 Kč**
- zahraniční kemp pro vybrané pražské juniory (Dudy, Polnická, Dvořáček) v Japonsku - **30 000 Kč**
- zakoupení letenky pro A. Šimůnkovou na Mistrovství Evropy kadetů v Portugalsku - **14 000 Kč**
- zřízení 3 SpS v Praze: Judo Academy, USK Praha, TJ Sokol Praha Vršovice s měsíčním příspěvkem na odměny trenéra/trenérů ve výši **15 000 Kč/měs.** pro oddíl (prostředky ČSJu - KSJu Praha pověřen rozdělením financí)



Nejtalentovější pražská judistická mládež z hlediska centrální přípravy je v kompetenci trenérů SpS + KVŽ Praha Felixe Čapka a Tomáše Jákla. V tomto roce se zúčastnila výše uvedených akcí. Na každé z nich odvedla naše nejtalentovější mládež kus práce, kempy posloužily k jejich budoucímu rozvoji. Oběma trenérům za jejich práci děkuji.

Nelze však zapomenout ani na **pravidelné tréninkové jednotky** každou **středu od 18:00** ve sportovní hale **Folimanka** - sídle USK Praha. Zde se sjíždí mládež ze širokého okolí, bývá velmi slušná účast a jedná se o velmi kvalitní pravidelné tréninky s širokým výběrem sparingů.

Na konci roku centrální trenéři předávají **7 sportovců do SCM Praha + Střední Čechy** pro rok následující.

V něm bude i nadále pestrý program pro stávající i nově zařazené sportovce SpS + KVŽ Praha. Felix Čapek před pár dny rozeslal pražským oddílům **HARMONOGRAM AKCÍ 2024**, který je k nalezení i na webových stránkách: www.prazskysvazjudo.cz v sekci SpS + KVŽ Praha.

O mládeži již toho bylo řečeno dost, pojďme se tedy podívat, co Pražský svaz juda vymyslel v rámci celoplošné podpory Pražských oddílů.

Celoplošná podpora pražských oddílů:

Úhrada účastnických poplatků za vzdělávací semináře pro všechny aktivní pražské trenéry

- seminář s Miyou Uchido (19. 5.) - využilo 17 pražských trenérů - **10 200 Kč**
- seminář s Eduardo Gallánem Palem - využilo 34 pražských trenérů - **20 400 Kč**

Projekt: Pozvi si reprezentanta

Poznámka: úhrada 1 reprezentanta/trenéra na trénink v jakémkoliv pražském oddíle

- podporu využily 4 pražské oddíly (Yawara, Sparta, Judo Academy, Judo Elite)



Vrácené poplatky za licenční známky ve výši 50% do všech pražských oddílů (z 50% obdržných od ČSJu)

- celková podpora ve výši: **334 575 Kč**

Rozhodčí

Další významnou skupinou lidí, nejen v pražském judu, jsou **rozhodčí**. Bez kvalitních rozhodčích není ani kvalitních soutěžních utkání a proto jsou vždy **prioritou** v každé vyspělé sportovní struktuře. Chtěl bych ocenit **předsedu** Komise rozhodčích KSJu Praha **Mirela Golubova** a členku a mezinárodní rozhodčí **Pavlinu Neužilovou** za všechnu energii, kterou vynakládají se všemi pražskými rozhodčími. Jejich počet roste, v letošním roce KR uspořádala **dva vzdělávací semináře** pravidel včetně videorozborů (leden a květen), kam pozvala i všechny aktivní pražské trenéry. Program **Talent/mentor** pomáhá v budoucím vývoji talentovaných pražských rozhodčích (mentori: Golubov, Neužilová).

Právě v **M. Golubovi a P. Neužilové** má pražský rozhodcovský sbor zastoupení i na elitních mezinárodních soutěžích (např. EC Teplice cadets 2023 – Golubov, EO Praha seniors 2023 – Golubov, Neužilová, ECJ Berlín - Neužilová, ECJ Graz – Neužilová).

Na MČR mužů a žen byli rozhodčími na tatami rovněž duo Golubov – Neužilová, další pražští rozhodčí (Štěpánek, Pacák, Vachková) se ujmuli činnosti na care systému.

Turnaje

Samostatnou kategorií jsou **turnaje**. Pokud bych měl říct, co v tomto roce byla skutečná výzva, tak je to **5 turnajů**, které zorganizoval Pražský svaz juda. Symbolem veškerých příprav je předsedkyně STK KSJu Praha **Andrea Staňková**, již bych chtěl velmi poděkovat za veškeré úsilí a mnohdy úmornou práci nad organizací všech turnajů. Zrovna tak nemohu opomenout ani **IT team** s pány **Romanem Kadlecem, Jankem Novákem, Martinem Vondroušem a Pavlem Kolským**. Na jejich práci takřka „visí život“ všech turnajů. A když se něco porouchá, mají vždy řešení. Tento rok se v této oblasti zúročily všechny dosavadní zkušenosti a mohu směle říct, že vše „šlapalo jak mělo.“ Nejvýraznější turnajovou dominantou v Praze bylo rozhodně **Mistrovství ČR mužů a žen 2023**, které hostila Praha po dlouhých 18 letech.



K ještě většímu komfortu účastníků se rozhodl Pražský svaz juda v tomto roce zakoupit moderní zařízení pro elektronické řízení soutěží pro 6. tatami za **270 000 Kč**. V současné době tak disponuje moderní technikou pro 6 tatami.

O Pohár mistra truhláře

Druhý ročník turnaje družstev, tentokrát pro kategorii **mix U14**, který se zakládá na myšlence „**mistra svého řemesla**“. Každý ročník dodá do turnaje hmotné ceny daný „mistr“, tentokrát se jednalo o truhláře **Zdeňka Vaise**, který obdaroval všechny medailisty svými výrobky. Nejúspěšnější oddíly obdržely i dorty a další sladké odměny.

Mistrovství ČR mužů a žen 2023

Na republikový šampionát jednotlivců (vyjma veteránů a KATA) čekala Praha **18 let**. Dočkala se **14. 10. 2023** ve Sportovní hale Jedenáctka. Pražský svaz juda **vyhrál** pořadatelství a snažil se tohoto úkolu zhostit se vší vážností. Účast závodníků byla **největší** za poslední leta (151). Na turnaj dorazili významní hosté v čele se senátorem, diplomatem a dvojnásobným kandidátem na prezidenta ČR **Pavlem Fischerem**, předsedou ČUS **Miroslavem Janstou** či místostartostkou Prahy 11 **Zuzanou Bohmovou**. Samozřejmostí pak byla i osobní účast **Lukáše Krpálka**.

Přebory Prahy 2023

Letošní Přebory Prahy byly opět pro **5 věkových kategorií: U12, U14, U16, U18 a seniory**. Konaly se den po MČR mužů a žen na stejném místě. Jednalo se o „hladký“ průběh. Na turnaj se sjela pražská judistická mládež všech výkonnostních úrovní.

Pražský adventní pohár 2023

Již **třetí** ročník vánočního poháru, který opět přilákal zase o něco více účastníků než loňský rok (483), i když opět značná část nedorazila. Tentokrát ne kvůli pandemii Covid-19, ale obrovské sněhové kalamitě. Pikantností tohoto ročníku byla **autogramiáda Petra Jákla staršího**, který dorazil společně s knižním nakladatelstvím **Bohemica books** a rozdával podpisy všem zájemcům na svoji novou knihu s názvem „**V kimonu až do hrobu**“.



Velká cena hlavního města Prahy v KATA

Historicky **1. ročník** turnaje KATA pod KSJu Praha, jehož strůjcem je **Martin Klapka**. Jednalo se o velmi příjemný turnaje s cca dvěma desítkami účastníků. Akce proběhla ve Sportovní hale Folimanka.

KATA

Když končíme turnajovou „kanonádu“ v letošním Praze turnajem v KATA, dovolte mi, abych dále děkoval. Tentokrát je to pan **Martin Klapka** (komise KATA, člen KRK), který vynakládá enormní úsilí pro **rozvoj KATA** nejen v Praze, ale především v **celé ČR**. Za velmi krátkou dobu dokázal vychovat dvě skvělé závodnice mezinárodní **úrovně Annu Šneidarovou a Sáru Josefínu Švihlíkovou**, které letos vybojovaly historicky první medaili na **Mistrovství Evropy juniorů (3. místo)** a zúčastnily se i **Mistrovství světa**. „Rodina kartistů“ se však stále rozrůstá. Dalšími reprezentanty jsou v Praze pánové **Daniel Václav Štěpánek a Martin Dymák**. A spousta dalších tomuto odvětví se začíná věnovat.

Byla vytvořena spolupráce s rozhodčími KATA (Jezzusek + Bernrreuther – oba členové 5 členné komise EJU KATA, Frey), kteří posouvají pražské závodníky vpřed.

Nově vytvořena spolupráce s DJB KATA (Německý svaz juda), kde budou probíhat tzv. Kata cross-country workshopy a vytvoří se semináře s EJU/IJF rozhodčími a úspěšnými závodníky KATA.

V tomto roce proběhlo hned **několik seminářů** na **téma Nage-no-Kata a Katame-no-Kata** a **2 semináře** na **téma Sebeobrana vhodná pro judo**.

Pražští lektoři KATA dále seznamují pražské trenéry III., II. i I. třídy s KATA.

Několik pražských oddílů využilo možnost od KSJu Praha o vyslání dvojic KATA do klubu, kde proběhlo seznámení s KATA. Několik klubů využívá lektory nadále jako přípravu na zkoušky DAN.

Komise KATA KSJu Praha nabídla spolupráci reprezentantům ČR v rámci jejich přípravy na I. DAN, kde lektoři nechtějí za výuku odměnu. Doposud využily: **Zitová, Polnická**



Trenérsko-metodická komise

Málo která komise na ČSJu se skloňuje tak často jako ta trenérsko-metodická. Důvod je nasnadě: nový zkušební řád, nový kreditní systém pro trenéry, spousta metodických videí a 30 dní seminářů s vybranými hosty. To jen velmi stručný výčet z „dílny“ předsedy TMK ČSJu i KSJu Praha **Jiřího Vaňka**.

Mám tu možnost, že jsem s Jiřím blízký spolupracovník. Asi bych dokázal najít mnoha způsobů, jak mít snažší život, než pustit se do takového dobrodružství se snahou zmodernizovat zkušební řád, ale především změnit pohled trenérů na současné potřeby dětí v rámci tréninku juda a s tím související metodiku. Dnes děti začínají s judem o mnoho **dříve**, je tedy potřeba k tomu přizpůsobit i prostředí a již několikrát zmíněnou metodiku tréninku či zkušební řád.

Jenomže **10 trenérů = 10 názorů**. Těch, kteří by dokázali říct k např. k novému zkušebnímu řádu i konstruktivní kritiku - a hlavně - přidat i svoje řešení.. aby člověk napočítal na prstech jedné ruky.

A proto držím Jiřímu všechny prsty co mám, aby čas ukázal, že cesta, na kterou se vydal, je ta **správná**. Inspirace k ní vede přes úspěšné, zaběhlé a vyspělé země, to už jsme měli možnost slyšet na mnoha přednáškách. A pokud nikdo za ta dlouhá léta se žádnou „životaschopnou“ modernizací nepřišel, souhlasím s tou, kterou teď vidím „na stole“. Dává mi smysl.

V tomto roce na území Prahy z dílny TMK ČSJu či KSJu Praha vznikly tyto akce:

- **seminář trenérů III. třídy a zkušebních komisařů III. třídy** (20 účastníků) v březnu a dubnu (1. část 20. – 22. 1., 2. část 17. – 19. 2.)
- **seminář: představení nové metodiky juda pro děti** – 11. 2. (85 účastníků)
- **kemp s olympijským vítězem Lashou Shavdatuashvilim**
- **seminář s Eduardo Galánem** – koncepce výchovy dětí v judu (60 účastníků) – 11. 6.
- **seminář s fyzioterapeutem Radkem Plašilem** – správné držení těla, vhodné posilování pro děti (30 účastníků) – 24. 9.
- **školení zkušebních komisařů III. třídy** (16 účastníků) – 22. 10. 2023



- **seminář: Metodika KATA** (20 účastníků) – 19. 11. 2023
- **seminář s Miyu Uchido** – základy juda (80 účastníků)
- **přednáška: Judo ve Španělsku**

Plánované akce v roce 2024

- **centrální školení trenérů III. třídy** – 1. část: 13. – 14. 1., 2. část: 27. – 28. 1. 2024
- **školení zkušebních komisařů III. třídy** – 10. 3. 2024
- **Konference: sportovní rozvoj dětí**, hlavní hosté: Eduardo Galán, Antonín Barák – 24. 5. 2024

Od prosince 2023 každou neděli od 18:00 do 20:00 na Judo Academy Háje probíhá **příprava na I. DAN** pod vedením **Daniela V. Štěpánka, Martina Dymáka a Martina Klapky**.

Střední odborná škola Jarov

Asi by jen málokdo nezaznamenal možnost **studia s propojením tréninku juda** na **SOŠ Jarov v Praze**. Garantem, trenérem a kompetentní osobou je od samého počátku **Lubomír Sotulář**. Ten se věnuje celkem 10 judistickým studentům (nejen na této škole) v rámci jedné tréninkové skupiny.

Právě z této tréninkové skupiny pochází např. letošní **tři medailisté z MČR U16** (Petr Dvořák, Martin Truhlář, Václav Šefl).

Celá skupina má podporu jak Pražského svazu juda, tak SCM Praha + Střední Čechy.

Jedná se o skvělou příležitost, jak skloubit studium s judem a proto doporučuji všem, kteří o této možnosti uvažují, aby se informovali přímo u garanta studia a dostane se jim veškerých informací (Lubomír Sotulář: 774 162 531).



Závěrem mi dovolu, abych poděkoval ještě jednomu velmi důležitému člověku. Je jím **Jenda Kučera** – má „pravá ruka“. Za veškeré úsilí, které vynakládá pro Pražský svaz juda. A za všechny činnosti, které nejsou vždy zábavné, ale naprosto zásadní pro fungování celého KSJu.

Dále děkuji **Českému svazu juda** v čele s „čerstvým“ vedením, které nás svoji energií strhává, inspiruje a nenechává usnout, ale neustále nutí posouvat vše kupředu.

A úplně nakonec děkuji všem za statečnost, že přečetli tyto řádky až do konce. Nebo alespoň „vyzobali“ ty oblasti, které je zajímají.

Těším se na další (nejlépe osobní) setkávání v roce 2024.

S přáním co nejlépe strávených vánočních svátků v kruhu nejbližších

Erik Hlaváček
předseda Pražského svazu juda